

## Recomendaciones para el uso de medicamentos

### ¿Qué debes tener en cuenta?

El uso inadecuado de medicamentos sigue siendo un problema en salud pública debido a las repercusiones en la salud, en la parte asistencial y en lo económico, por lo cual se deben conocer las recomendaciones para un uso adecuado de estos.

El uso correcto de los medicamentos consta de 4 objetivos:

- Maximizar su efecto.
- Minimizar el riesgo.
- Respetar la elección del paciente.
- Minimizar costos.

No automedicarse es la medida más efectiva a la hora de utilizar seguramente un medicamento.

#### Recomendaciones

- No automedicarse
- Escuchar indicaciones del médico
- Fijarse si es el medicamento prescrito
- Tener en cuenta fecha de vencimiento del medicamento
- Tener en cuenta frecuencia de consumo del fármaco
- Consulte a su médico si no sabe algo sobre el medicamento
- Saber para que es el medicamento
- Conocer los efectos adversos
- Conocer las contraindicaciones
- En caso de reacciones adversas consultar inmediatamente por urgencias
- Reportar cualquier evento adverso.



El uso adecuado de los medicamentos permite grandes beneficios en la salud y previene eventos adversos indeseables.